**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia**  **(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.  OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** | | | | | | | | |
| **6 a 12 meses** | **VET (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mcg)** | **Cal.**  **(mg)** | **Fe**  **(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA**  **05/02** | **QUINTA-FEIRA**  **06/02** | **SEXTA-FEIRA**  **07/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** |  |  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço - 10h00** |  |  | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de feijão;  Polenta cremosa;  Carne moída;  Legumes; | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes  Frango ao molho desfiado  Polenta Cremosa |
| **Sono - 12h00** |  |  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** |  |  | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar- 16h00** |  |  | Polenta cremosa  Carne  Moída com legumes; | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Polenta cremosa;  Frango ao molho desfiado; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/02** | **TERÇA-FEIRA**  **11/02** | **QUARTA-FEIRA**  **12/02** | **QUINTA-FEIRA**  **13/02** | **SEXTA-FEIRA**  **14/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço - 10h00** | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de feijão  Legumes/Salada  Ovos mexidos; | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Frango ao molho desfiado;  Legumes/Salada | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de feijão  Carne de panela desfiada;  Legumes refogados; | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de feijão;  Legumes/Salada  Carne de Porco assada Desfiada e Canjiquinha | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de feijão;  Frango desfiado;  Legumes/Salada |
| **Sono - 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Macarrão com carne moída | Sopa de legumes com carne | Frango ao molho com polenta | Canjiquinha com carne de porco | Sopa de macarrão com legumes e frango |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/02** | **TERÇA-FEIRA**  **18/02** | **QUARTA-FEIRA**  **19/02** | **QUINTA-FEIRA**  **20/02** | **SEXTA-FEIRA**  **21/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de:  Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Ovo Mexido  Macarrão Alho e Óleo | Papinha de:  Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Filé de Frango Grelhado  Desfiado com Cebola  Canjiquinha | Papinha de:  Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Carne de Porco Assada e  Desfiada | Papinha de:  Arroz Branco  Feijão Cozido  Salada  Carne Moída com  Legumes | Papinha de:  Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Frango ao molho  Polenta Cremosa |
| **Sono – 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Risoto de Frango Desfiado  com Legumes | Sopa de Feijão com Carne  Desfiada | Macarrão com Frango  Desfiado | Sopa de Legumes com  Carne de Porco Desfiado | Canjiquinha com Carne  Moída |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/02** | **TERÇA-FEIRA**  **25/02** | **QUARTA-FEIRA**  **26/02** | **QUINTA-FEIRA**  **27/02** | **SEXTA-FEIRA**  **28/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes/Salada  Ovo Cozido  Macarrão ao Sugo | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes/Salada  Escondidinho de Frango  Desfiado | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes/Salada  Carne de Panela Desfiada  Canjiquinha | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes/Salada  Carne de Porco Assada e  Desfiada | Papinha de:  Arroz Branco  Caldo de Feijão  Legumes/Salada  Frango ao molho  Polenta Cremosa |
| **Sono – 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Sopa de Legumes com  Frango Desfiado | Macarrão com carne moída | Risoto de couve flor com Frango Desfiado  E Legumes | Sopa de Feijão com Carne Moída | Canjiquinha com Carne de  Porco Desfiada |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA**  **05/02** | **QUINTA-FEIRA**  **06/02** | **SEXTA-FEIRA**  **07/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** |  |  | Bolo simples  Chá mate | Pão francês com requeijão  Chá mate | Bolo simples  Leite achocolatado (cacau) |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** |  |  | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Omelete de Forno  Farofa Colorida | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Carne de Panela  Macarrão ao Sugo | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa |
| **Lanche 1**  **13h15** |  |  | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** |  |  | Torta de carne moída com legumes  Suco polpa | Pão de queijo  Chá mate | Biscoito caseiro  Chá mate  Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/02** | **TERÇA-FEIRA**  **11/02** | **QUARTA-FEIRA**  **12/02** | **QUINTA-FEIRA**  **13/02** | **SEXTA-FEIRA**  **14/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão francês com margarina; | Chá mate;  Bolo simples; | Leite com cacau;  Pão caseiro com margarina; | Chá mate;  Pão caseiro com margarina; | Pão com margarina;  Chá mate |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Omelete de Forno | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Tiras Bovinas Refogadas  Purê de batata | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Frango ao molho  Polenta Cremosa | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Carne de Porco assada Canjiquinha | Arroz Branco  Feijão Cozido  Legumes/Salada  Macarrão com Frango  Desfiado |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Suco polpa;  Torta de legumes;  Fruta; | Chá mate;  Pão de queijo; | Iogurte caseiro de morango;  Bolo simples;  Fruta; | Pão com carne moída;  Suco polpa; | Suco polpa;  Pão caseiro com margarina;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/02** | **TERÇA-FEIRA**  **18/02** | **QUARTA-FEIRA**  **19/02** | **QUINTA-FEIRA**  **20/02** | **SEXTA-FEIRA**  **21/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão francês com margarina; | Chá mate;  Bolo simples; | Leite com cacau;  Pão caseiro com margarina; | Chá mate;  Pão caseiro com margarina; | Vitamina de frutas;  Pão com margarina; |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Filé de tilápia assado;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Caldo de mandioca com frango desfiado;  Legumes/salada; | Macarrão ao sugo;  Sobrecoxa assada;  Legumes/salada;  Fruta; |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Suco polpa;  Torta de legumes;  Fruta; | Chá mate;  Pão de queijo; | Iogurte caseiro de morango;  Bolo simples;  Fruta; | Chá mate;  Bolacha;  Fruta; | Suco polpa;  Pão caseiro com margarina;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/02** | **TERÇA-FEIRA**  **25/02** | **QUARTA-FEIRA**  **26/02** | **QUINTA-FEIRA**  **27/02** | **SEXTA-FEIRA**  **28/02** |
| **Café da manhã**  **07h00 as 07h30** | Chá mate;  Pão francês com margarina; | Chá mate;  Bolo simples; | Bolo simples fubá;  Chá mate; | Chá mate;  Pão com margarina; | Vitamina de frutas;  Pão com margarina; |
| **Almoço**  **10h30 às 11h20** | Arroz branco;  Sopa de macarrão com carne e legumes;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Paleta suína assada;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijoada com paleta suína;  Salada de couve;  Laranja; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Strogonoff de carne;  Purê de batata inglesa;  Salada; |
| **Lanche 1**  **13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2**  **15h30** | Suco polpa;  Pão com margarina;  Fruta; | Canjica;  Fruta; | Suco polpa;  Torrada de pão francês com patê de frango;  Fruta; | Suco polpa;  Torta de legumes; | Suco polpa;  Pão francês com carne moída; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |