**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia****(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos |

|  |
| --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** |
| **6 a 12 meses**  | **VET (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LIP****(g)** | **Vit A****(mcg)** | **Vit C****(mcg)** | **Cal.****(mg)** | **Fe****(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA****05/02** | **QUINTA-FEIRA****06/02** | **SEXTA-FEIRA****07/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** |  |  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço - 10h00** |  |  | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de feijão;Polenta cremosa;Carne moída;Legumes; | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de Feijão LegumesFrango ao molho desfiadoPolenta Cremosa |
| **Sono - 12h00** |  |  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** |  |  | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar- 16h00** |  |  | Polenta cremosaCarneMoída com legumes; | Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango desfiado e legumes; | Polenta cremosa;Frango ao molho desfiado; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****10/02** | **TERÇA-FEIRA****11/02** | **QUARTA-FEIRA****12/02** | **QUINTA-FEIRA****13/02** | **SEXTA-FEIRA****14/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço - 10h00** | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de feijãoLegumes/SaladaOvos mexidos; | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de FeijãoFrango ao molho desfiado;Legumes/Salada | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de feijãoCarne de panela desfiada;Legumes refogados; | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de feijão;Legumes/SaladaCarne de Porco assada Desfiada e Canjiquinha | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de feijão;Frango desfiado;Legumes/Salada |
| **Sono - 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Macarrão com carne moída | Sopa de legumes com carne | Frango ao molho com polenta | Canjiquinha com carne de porco | Sopa de macarrão com legumes e frango |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****17/02** | **TERÇA-FEIRA****18/02** | **QUARTA-FEIRA****19/02** | **QUINTA-FEIRA****20/02** | **SEXTA-FEIRA****21/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de:Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaOvo MexidoMacarrão Alho e Óleo | Papinha de:Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaFilé de Frango GrelhadoDesfiado com CebolaCanjiquinha | Papinha de:Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCarne de Porco Assada eDesfiada | Papinha de:Arroz BrancoFeijão CozidoSaladaCarne Moída comLegumes | Papinha de:Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/Salada Frango ao molhoPolenta Cremosa |
| **Sono – 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Risoto de Frango Desfiadocom Legumes | Sopa de Feijão com CarneDesfiada | Macarrão com FrangoDesfiado | Sopa de Legumes comCarne de Porco Desfiado | Canjiquinha com CarneMoída |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEIRA****28/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço – 10h00** | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de Feijão Legumes/SaladaOvo CozidoMacarrão ao Sugo | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de FeijãoLegumes/SaladaEscondidinho de FrangoDesfiado | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de FeijãoLegumes/SaladaCarne de Panela DesfiadaCanjiquinha | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de Feijão Legumes/SaladaCarne de Porco Assada eDesfiada | Papinha de:Arroz BrancoCaldo de Feijão Legumes/Salada Frango ao molhoPolenta Cremosa |
| **Sono – 12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Café- 14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar – 16h00** | Sopa de Legumes comFrango Desfiado | Macarrão com carne moída  | Risoto de couve flor com Frango DesfiadoE Legumes | Sopa de Feijão com Carne Moída | Canjiquinha com Carne dePorco Desfiada |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA****05/02** | **QUINTA-FEIRA****06/02** | **SEXTA-FEIRA****07/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** |  |  | Bolo simples Chá mate  | Pão francês com requeijãoChá mate | Bolo simples Leite achocolatado (cacau) |
| **Almoço****10h30 às 11h20** |  |  | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaOmelete de FornoFarofa Colorida | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCarne de Panela Macarrão ao Sugo | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCoxa de Frango Assada Polenta Cremosa |
| **Lanche 1****13h15** |  |  | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** |  |  | Torta de carne moída com legumesSuco polpa | Pão de queijoChá mate  | Biscoito caseiroChá mateFruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****10/02** | **TERÇA-FEIRA****11/02** | **QUARTA-FEIRA****12/02** | **QUINTA-FEIRA****13/02** | **SEXTA-FEIRA****14/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão francês com margarina; | Chá mate;Bolo simples; | Leite com cacau;Pão caseiro com margarina; | Chá mate;Pão caseiro com margarina; | Pão com margarina;Chá mate  |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaOmelete de Forno | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaTiras Bovinas RefogadasPurê de batata | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaFrango ao molhoPolenta Cremosa | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaCarne de Porco assada Canjiquinha | Arroz BrancoFeijão CozidoLegumes/SaladaMacarrão com FrangoDesfiado |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Suco polpa;Torta de legumes;Fruta; | Chá mate;Pão de queijo; | Iogurte caseiro de morango;Bolo simples;Fruta; | Pão com carne moída;Suco polpa; | Suco polpa;Pão caseiro com margarina;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****17/02** | **TERÇA-FEIRA****18/02** | **QUARTA-FEIRA****19/02** | **QUINTA-FEIRA****20/02** | **SEXTA-FEIRA****21/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão francês com margarina; | Chá mate;Bolo simples; | Leite com cacau;Pão caseiro com margarina; | Chá mate;Pão caseiro com margarina; | Vitamina de frutas;Pão com margarina; |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz branco;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Filé de tilápia assado;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Caldo de mandioca com frango desfiado;Legumes/salada; | Macarrão ao sugo;Sobrecoxa assada;Legumes/salada;Fruta; |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Suco polpa;Torta de legumes;Fruta; | Chá mate;Pão de queijo; | Iogurte caseiro de morango;Bolo simples;Fruta; | Chá mate;Bolacha;Fruta; | Suco polpa;Pão caseiro com margarina;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEIRA****28/02** |
| **Café da manhã** **07h00 as 07h30** | Chá mate;Pão francês com margarina; | Chá mate;Bolo simples; | Bolo simples fubá;Chá mate; | Chá mate;Pão com margarina; | Vitamina de frutas;Pão com margarina; |
| **Almoço****10h30 às 11h20** | Arroz branco;Sopa de macarrão com carne e legumes;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Paleta suína assada;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijoada com paleta suína;Salada de couve;Laranja; | Arroz branco; Feijão carioca;Polenta cremosa;Frango ao molho;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Strogonoff de carne;Purê de batata inglesa;Salada; |
| **Lanche 1****13h15** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche 2****15h30** | Suco polpa;Pão com margarina;Fruta; | Canjica;Fruta; | Suco polpa;Torrada de pão francês com patê de frango;Fruta; | Suco polpa;Torta de legumes; | Suco polpa;Pão francês com carne moída; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |